

C.R.I.C.C.

Centro per l'interazione
con le Industrie Culturali e Creative
Università di Bologna



Economia della trasformatività

Restituzione ricerca novembre-dicembre 2020

Matteo Gambini
Assegnista di Ricerca DAR



Verso il benessere della persona

*Perché alla fine,
è ciò che conta veramente.*

Casi studio per l'innovazione socio-sanitaria



Ambito socio sanitario

disruptive

:) **Affective**



advanced

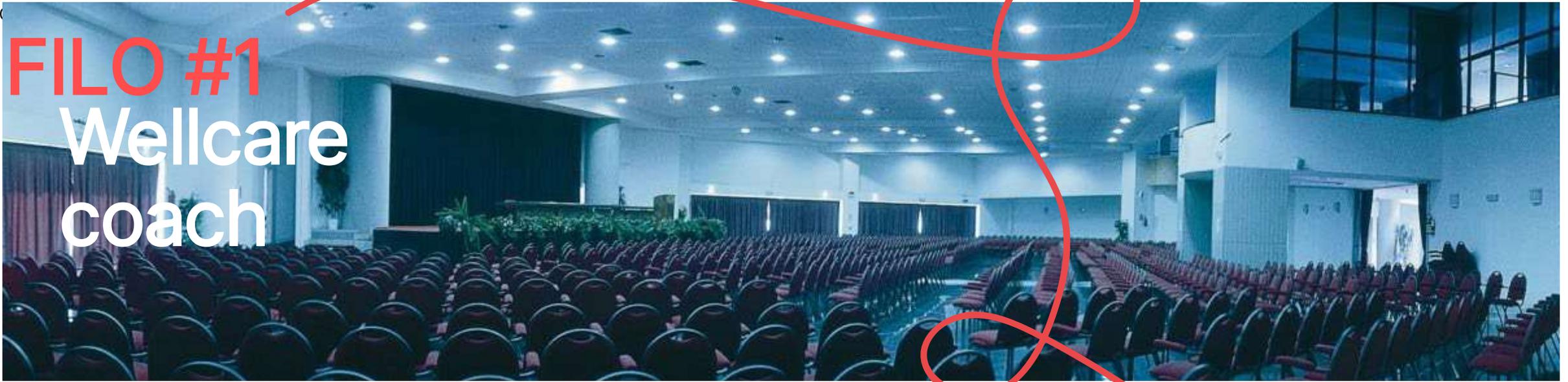


near



FILO #1

Wellcare coach



Nuove pratiche



Figure professionali trasversali, capaci di prendersi cura della persona nel nuovo concetto di cura che contempla corpo e mente. Un'esperienza che attinge dal mondo della facilitazione e dalle pratiche di benessere mentale, contando inoltre su solide basi come operatore socio-sanitario.

(IT)

epiCura
Vicini alla tua salute.



[Epicuramed.it](http://epicuramed.it)

Poliambulatorio digitale e a domicilio (B2C)



Neocogita.com

Benessere mentale sul lavoro e nel quotidiano (B2B/C)

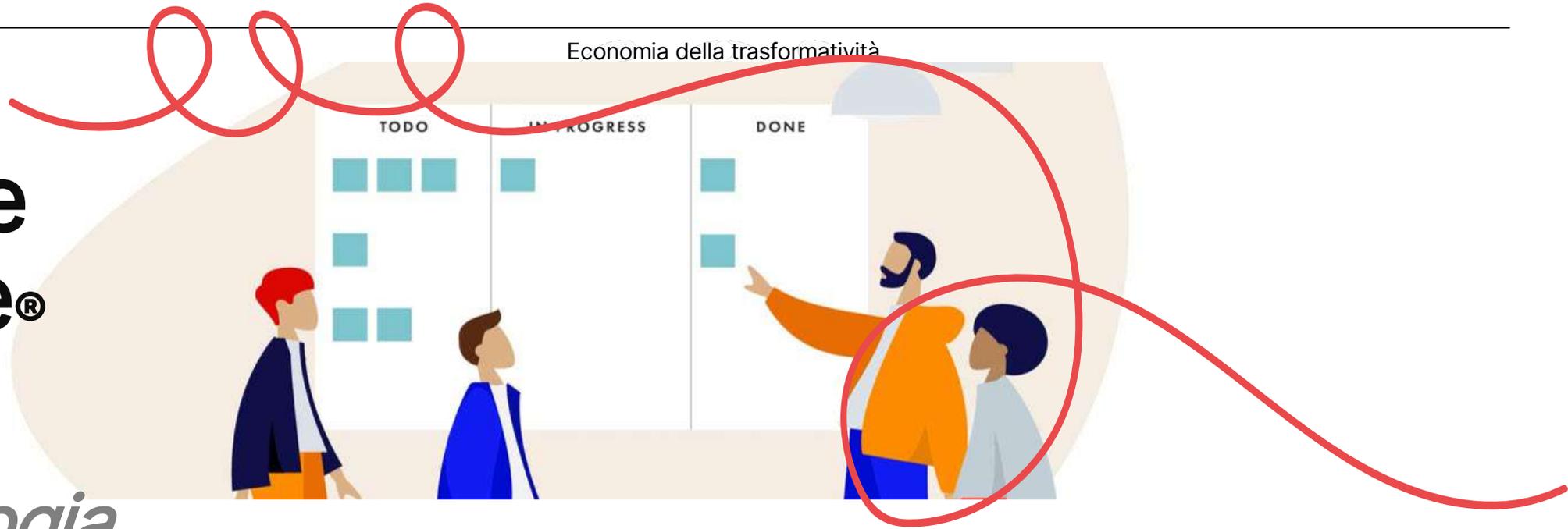


hcacademy.it

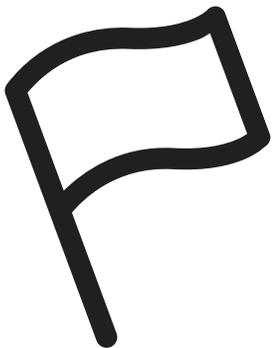
Coach del benessere, per la crescita professionale e personale (B2B)

FILO #2

Freegile Alliance®



*Metodologia
riconoscibile*



Come la metodologia Agile, che dai primi anni 2000, a partire dal suo **manifesto** è diventata sinonimo di efficienza aziendale e lo **standard per il flusso di lavoro**, tanto da far emergere le figure professionali "agile coach".



Freegile come Reggio Children

Reggio Emilia Approach®:

dei valori da condividere, un marchio che
unisce, un prestigio da mostrare

Prendersi cura dei bambini promuovendo
un'educazione differente...

È possibile un parallelismo con la *silver age*?

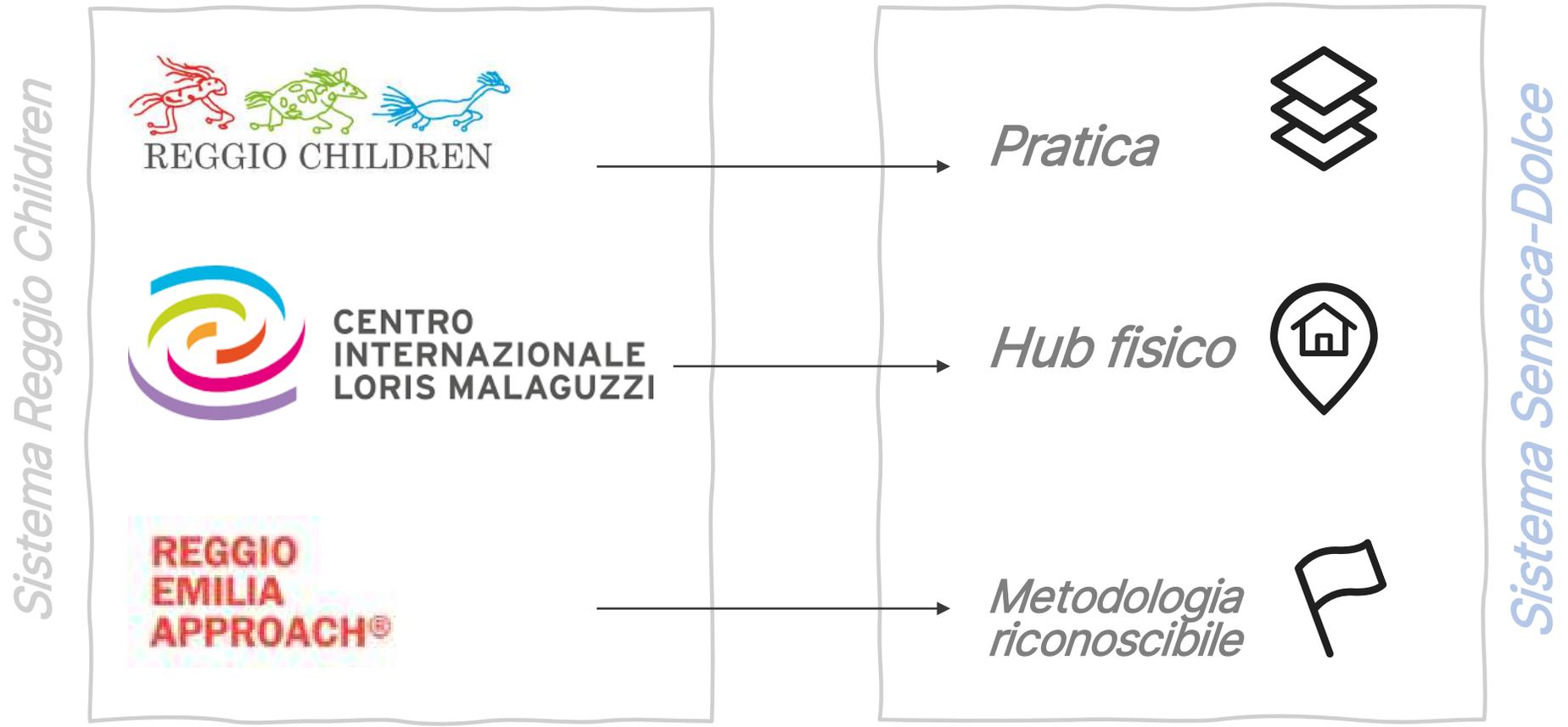
Centro Internazionale Loris Malaguzzi | Reggio Children

reggiochildren.it

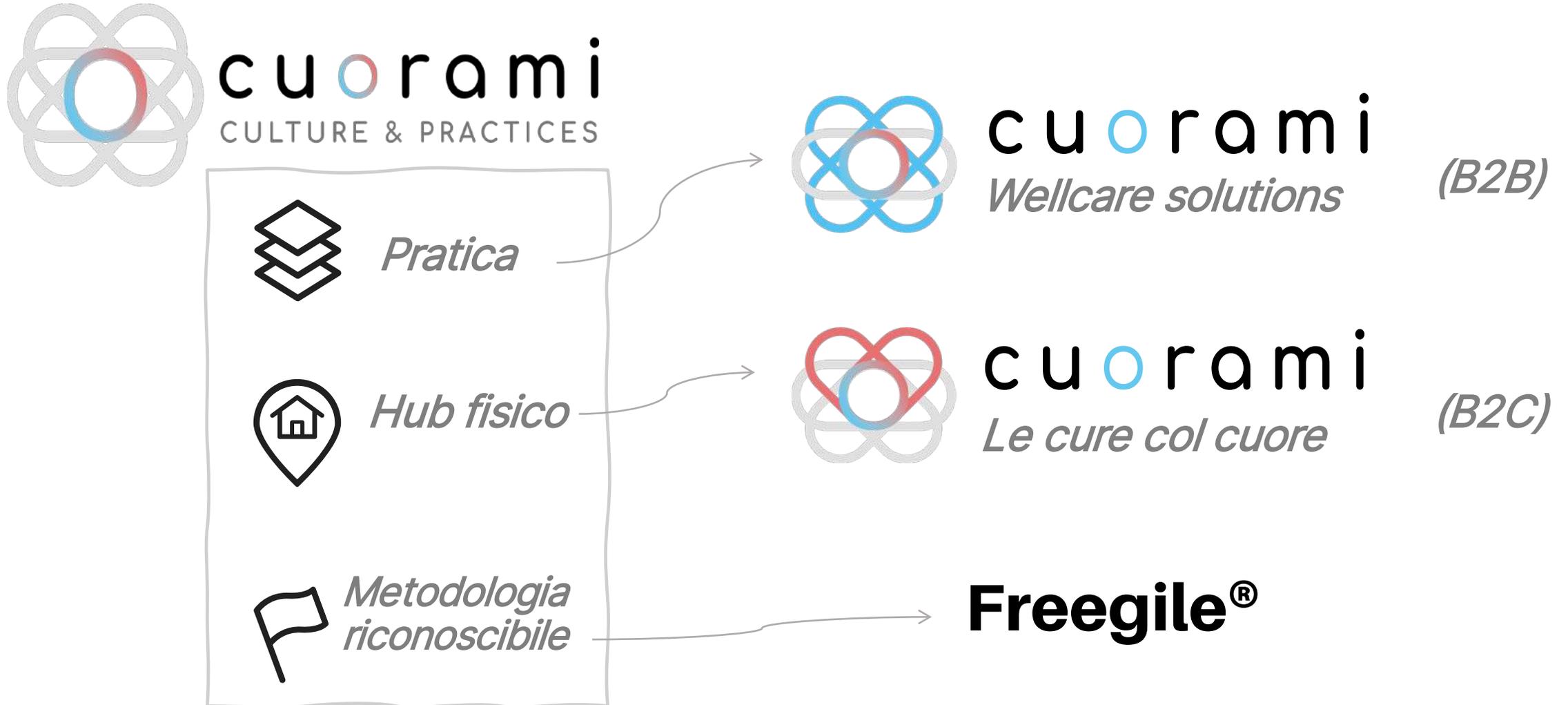
Il Centro Internazionale Loris Malaguzzi è un luogo di incontro e confronto per chi intende innovare l'educazione e la cultura, a Reggio Emilia, in Italia e nel mondo. Uno spazio aperto a tutte le età, alle idee, alle diverse culture, che, a partire dall'esperienza dei nidi e delle scuole dell'infanzia comunali, produce ricerca, innovazione e sperimentazione sui contenuti e sui processi educativi 0-99. Un vero e proprio manifesto del Reggio Emilia Approach®.



Centro Internazionale Loris Malaguzzi | Reggio Children



Sistema Dolce-Seneca | Cuorami



Cuorami | *dissemination workshop*

Sistema Dolce-Seneca



Pratica

1 *Cosa significa stare bene? Dalla neuroscienza una ridefinizione del concetto di benessere*



Hub fisico

2 *Come si può stare bene? Mindfulness applicata: benessere mentale e spazio fisico, come uno può influenzare l'altro*



Metodologia riconoscibile

3 *Chi può aiutare a stare bene? Ripensare la figura professionale del'o.s.s. verso quella del wellcare coach*

*09/2021:
Cuorami
wellcare
expert*

FILO #3

Centri culturali



Rete di cure diffuse e hub fisici



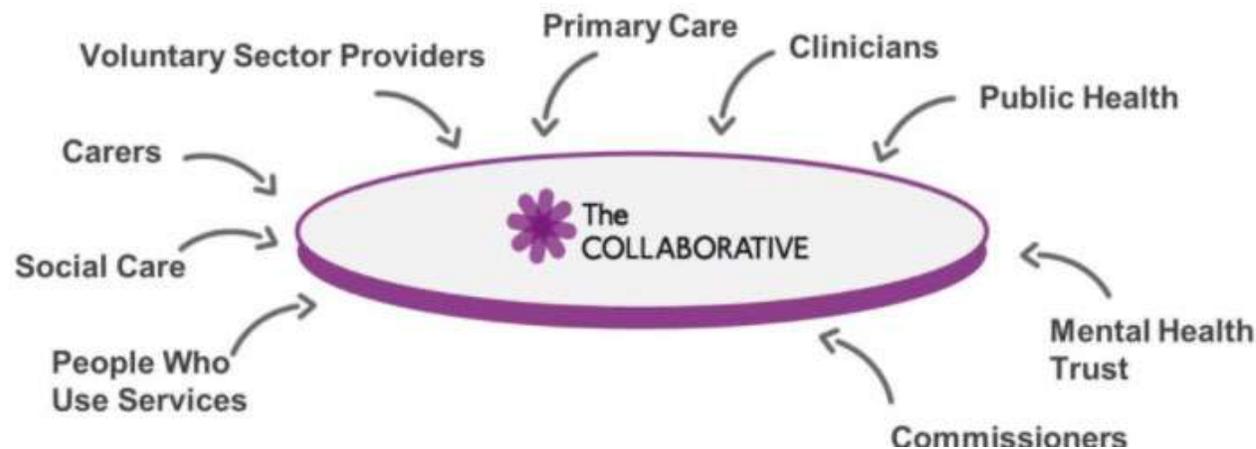
Sfruttando il già alto numero di centri diurni, culturali e sociali presenti sul territorio bolognese si può immaginare il concetto di *cure diffuse*.

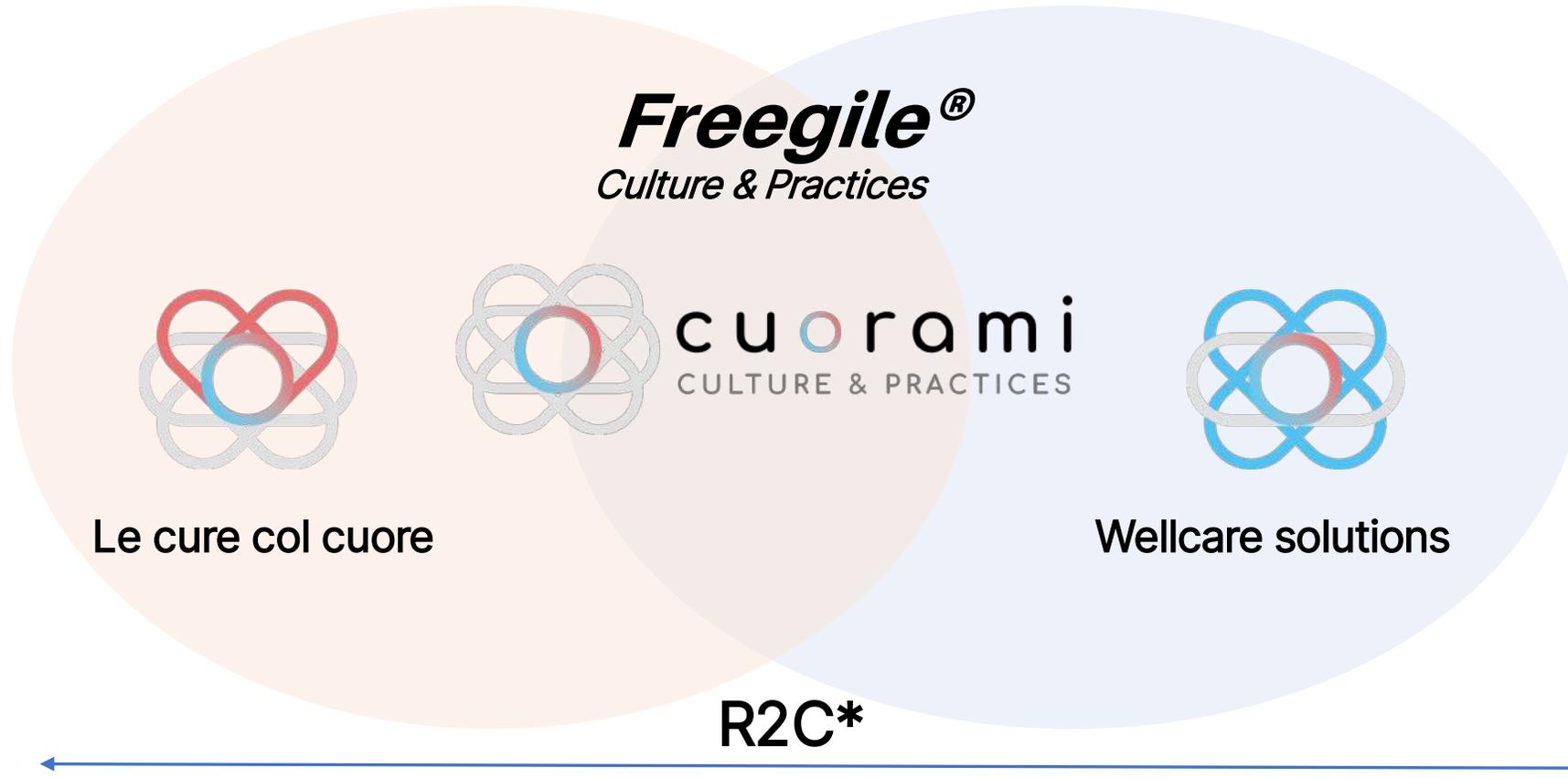
I centri di aggregazione già esistenti possono trasformarsi in presidi di **riattivazione umana e sociale**, sfruttando spazi già esistenti e radicati nel territorio, in favore di una **maggiore diffusione e sostenibilità del progetto**

(GB) The Collaborative

Lambethcollaborative.org.uk

Una piattaforma digitale che funge da tavola rotonda per la co-creazione di servizi e approcci dedicati al benessere psicologico. Un punto d'ascolto sul territorio vicino alle persone, realmente.





** Research to Community: Il nodo tra azienda, ricerca scientifica continua e la persona*



Raccolta casi studio

*Perché non si smette
mai di imparare*

(IT)

Feat app

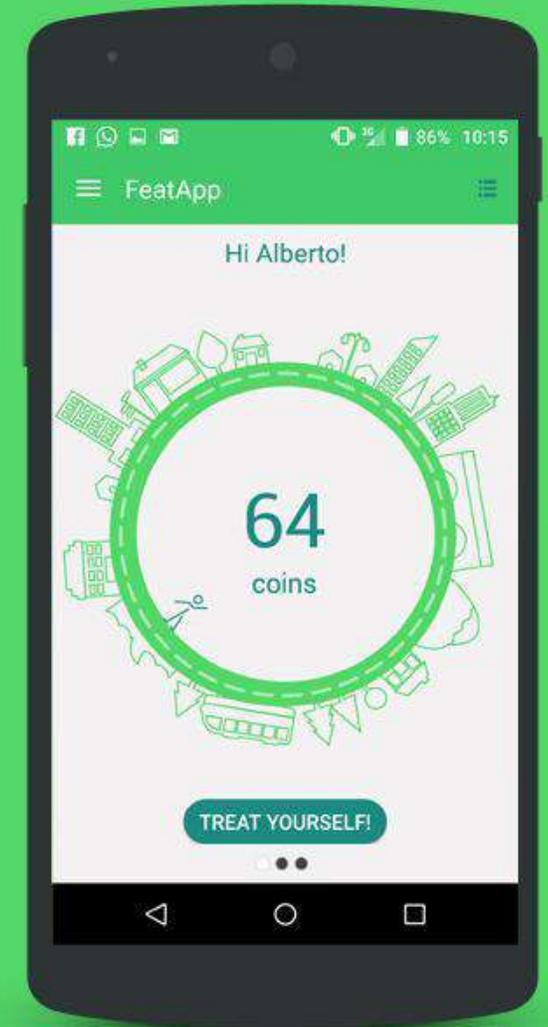
#app
#attività fisica
#advanced

[Articolo su Feat](#)

Applicazione che converte i passi registrati dallo smartphone in gettoni virtuali da spendere in alimentazione salutare.

Una rete di partner gastronomici selezionati del territorio bolognese con particolare attenzione alla qualità e alla filiera dei propri prodotti diventa *ambassador* di uno stile di vita salutare, promuovendo il movimento.

FeatApp transforms
your steps into coins.



(US) **Oura**

#wearable
#monitoring
#near



ouraring.com

OURA

Un anello minimale che cela un'avanzata sensoristica connessa all'apposita applicazione in grado di fornire dati precisi (molto più dei wearable che misurano dal polso)

Oura registra durante il giorno:

- Calories
- Steps
- Inactive Times
- Naps

e durante la notte:

- Resting Heart Rate
- Heart Rate Variability (HRV)
- Respiratory Rate
- Body Temperature
- Light, Deep and REM Sleep
- Nighttime Movement
- Sleep Timing and Quality



(IT)

Beghelli

Beghelli.it

#devices
#emergency
#near



Beghelli

La linea di dispositivi Salvavita Beghelli declina il concetto di "bottono rosso" per la richiesta di soccorso a più contesti e utilizzi: dalla versione "young" indossabile per i più giovani, alle versioni tascabili moderne, fino alle più classiche domestiche.

Il concetto resta però quello di pronta assistenza in caso di emergenza.



(IT)

Kibi - Teseo

#devices
#monitoring
#emergency
#near

Kibi.tech



Kibi consente a persone, con difficoltà cognitive non gravi, di mantenere la propria indipendenza il più a lungo possibile, vivendo nella propria casa anche quando sia necessaria qualche forma di assistenza; permette ai familiari di assistere i loro cari, senza invaderne la privacy; fornisce alle strutture residenziali uno strumento efficace per assistere meglio i propri ospiti.

Il sistema Kibi comprende un dispositivo indossabile (Kibi wear) e dispositivi da disporre nella casa (Kibi near).



(US) Halo

haloneuro.com

#device
#attività fisica
#disruptiveC



halo

Attraverso la stimolazione transcranica continua (tDCS) il cervello viene indotto in uno stato di "iperplasticità" rendendo l'allenamento e l'apprendimento più favorevole.

Pensato per sportivi di alto livello, musicisti e per chi intende potenziare l'abbinamento movimento-memoria muscolare, ottenendo così migliori risultati in minor tempo.



(IT)

Patchai.io

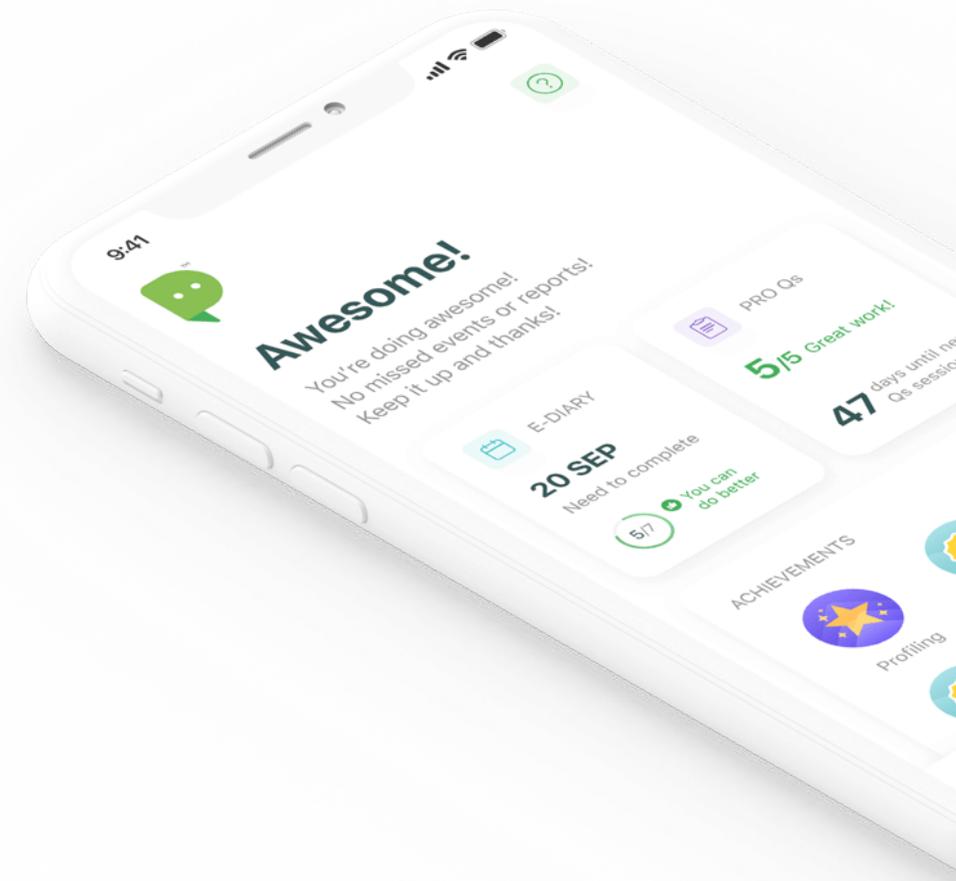
patchai.io

#smartphone
#professional care
#near



Applicazione che tramite un potente software di intelligenza artificiale fornisce supporto al paziente, che quindi viene ingaggiato anche tramite dinamiche di gioco.

L'idea è quella di fornire al paziente un assistente virtuale che semplifichi processi e gestione di medicinali/farmaci prescritti dal medico, posizionandosi quindi come intermediario tra paziente e *caregiver*, alleggerendo il carico e lo stress ad entrambi.



(US)

Mindstrong

mindstrong.com

#smartphone
#professional care
#near

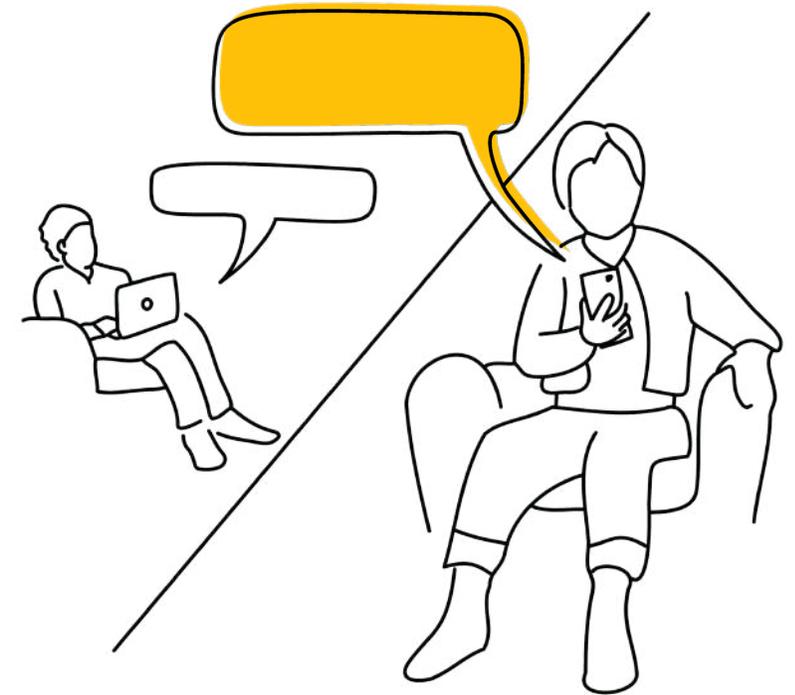
Mindstrong fornisce terapia virtuale e cure psichiatriche attraverso lo smartphone. Attraverso il piano di assicurazione sanitaria i servizi di Mindstrong sono coperti senza costi aggiuntivi per te e sono disponibili comodamente da casa tua.

Cure coerenti fornite da un team dedicato di terapisti autorizzati, psichiatri e coordinatori dell'assistenza.

Il terapeuta autorizzato aiuta con le cure in corso, che si abbia già un terapeuta o meno.

Lo psichiatra aiuta a rivedere le prescrizioni, ottenere farmaci e altro attraverso una consultazione video.

Il coordinatore si occupa di tutto il resto, come i documenti, la riprogrammazione degli appuntamenti e altro.



(IL)

Healthy.io

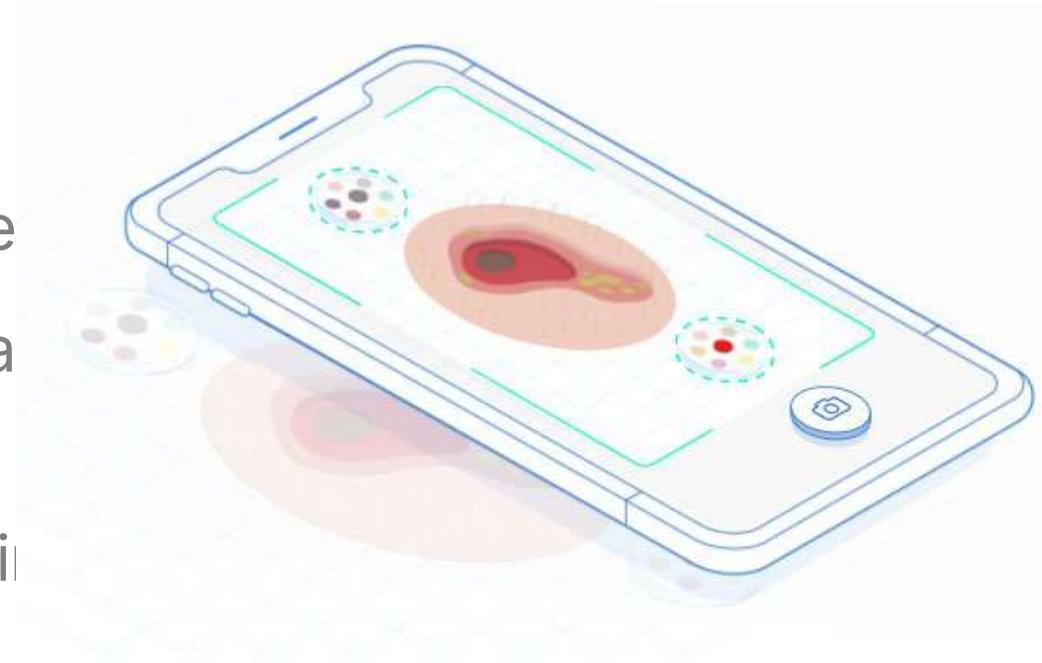
healthy.io

#smartphone
#self-test
#professional care
#near

"Turning smartphone camera into medical device"

Applicazione che fornisce servizi per prevenzione e e per l'autodiagnosi di alcune patologie specifiche (insufficienza renale cronica, monitoraggio ferite, infezioni del tra urinario, controlli prenatali)

Healthy.io è l'unica applicazione che garantisce un test domestico delle urine equivalente a quello di laboratorio.

The logo for Healthy.io features a stylized icon on the left consisting of a red vertical bar, a yellow horizontal bar, and a white square. To the right of this icon, the text "Healthy.io" is written in a large, black, sans-serif font.

(US) LetsGetChecked

letsgetchecked.com

LetsGetChecked offre un vasto numero di test diagnostici direttamente a casa, forniti con istruzioni e guida interattiva sull'applicazione dedicata.

L'utente esegue il test, rispedisce il test e riceve dati e informazioni direttamente sullo smartphone.

Economia della trasformatività

#smartphone
#self-test
#professional care
#near



(IT)

Epicura

Epicuramed.it

#smartphone
#professional care
#at home
#near

epiCura

Vicini alla tua salute.

"Il poliambulatorio digitale."

Una rete nazionale composta da medici, fisioterapisti, osteopati e assistenti domiciliari che oggi conta 700 figure attive in 10 delle principali città italiane. I professionisti raggiungono ogni giorno i pazienti nella comodità di casa, in ospedale o nelle case di riposo, 7 giorni su 7, garantendo un servizio di qualità a prezzi accessibili.



(IT)

Neocogita

Neocogita.com

#smartphone
#professional care
#empowering
#advanced



Tramite sensori a biofeedback vengono monitorati gli stili di vita e quindi le performance lavorative.

Vengono poi forniti percorsi di training cognitivo per l'auto-miglioramento e verso la mindfulness

Creatori del marchio Brain wellness® il programma di training mentale sviluppato per potenziare le performance personali e lavorative. Tutti i protocolli sono basati sulla ricerca neuroscientifica.



(IT) Health Coaching Academy

hcacademy.it

Economia della trasformatività

#consulting
#professional training
#new profession
#disruptive



Health coaching è un percorso di crescita personale e professionale che lavora sugli schemi di comportamento, utilizza strumenti di *problem solving* e di coaching strategico e praticando infine yoga della risata.

L'offerta formativa su 4 percorsi principali:

Per la crescita personale

Per la crescita professionale

Per il benessere mentale (meditazione quantica)

Per insegnanti ed educatori.



(IT) Technogym

technogym.com

Technogym non è solo un'azienda che produce attrezzi da palestra, Technogym ha saputo costruire sulla propria immagine un brand sinonimo di benessere fisico, che negli ultimi anni non può prescindere il benessere mentale.

Technogym è un ecosistema che produce benessere.

#culture&practices
#wellness
#disruptive



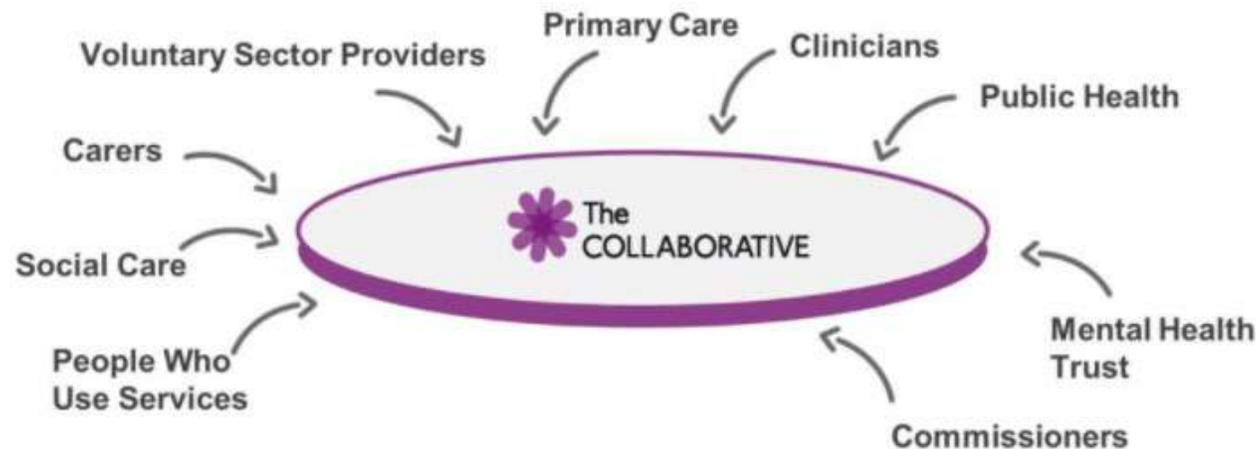
(GB) The Collaborative

#community
#professional care
#advanced

Lambethcollaborative.org.uk

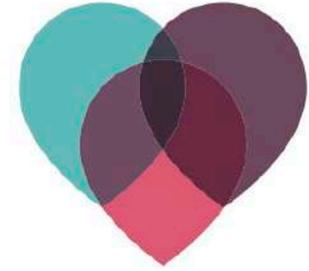
Una piattaforma digitale che funge da tavola rotonda per la co-creazione di servizi e approcci dedicati alla salute mentale.

Mensilmente vengono organizzati i Breakfast Meetings come spazio di ascolto in luogo fisico (Ristoranti, bar o simili disponibili).
Un facilitatore ad ogni incontro si assicura che la voce di tutti venga ascoltata.



(GB) Carers Hub Lambeth

#community
#hub
#advanced



Carers
Hub
Lambeth

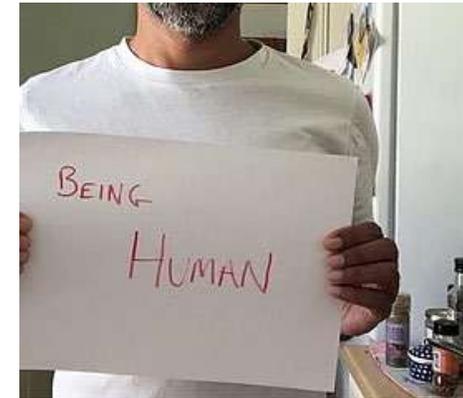
Dall'esperienza di The Collaborative nasce un polo che intende essere punto di riferimento per la rete di *carers* cioè tutti coloro che non per professione si prendono cura di un'altra persona. La rete serve a fornire supporto ai *carers* su 4 obiettivi:

Aumentare il benessere dei *carers*

Creare connessioni e scambi

Aumentare la consapevolezza

Influenzare i decision maker e le politiche di welfare nazionali



(GB) The Cares Family

Thecaresfamily.org.uk

#community
#professional care
#new profession
#advanced

Una rete di "Social clubs" (North London Cares, South London Cares, Manchester Cares, Liverpool Cares and East London Cares) che insieme formano la Cares Family. I club propongono una serie di attività accompagnate da staff e/o volontari che mettono in contatto anziani e giovani a vantaggio di entrambi, riducendo l'isolamento, aumentando il senso di comunità e diminuendo la distanza generazionale.



THE CARES FAMILY



(GLOBAL)

Impact Hub

impacthub.net

#community
#hub
#diffuse network
#disruptive

IMPACT
HUB

Una rete globale di centri operativi che ospitano community locali: eventi, formazioni e servizi dedicati alla creazione di comunità con finalità di impatto sociale.

L'Ufficio delle Nazioni Unite a Ginevra riconosce Impact Hub come motore di coinvolgimento della comunità, aiutando non solo a promuovere ma anche a estendere gli sforzi diretti ad affrontare gli SDG tramite soluzioni imprenditoriali e innovative.



Community & Workspace



Startup Support



Programs and Events

(GLOBAL) **Delos**

#places
#hub
#disruptive

delos.com

Progettazione di spazi e soluzioni integrate cross-discipline, dalla residenza privata ai luoghi di lavoro, fino alle strutture d'accoglienza ospedaliera come RSA.

Interessante per la piattaforma proprietaria sviluppata che comprende consulenza, ricerca e progettazione di soluzioni sempre partendo dalla salute e dal benessere della persona.

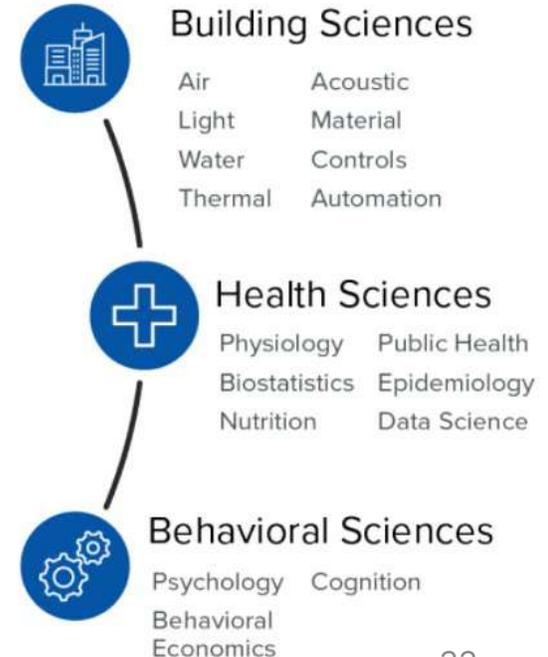
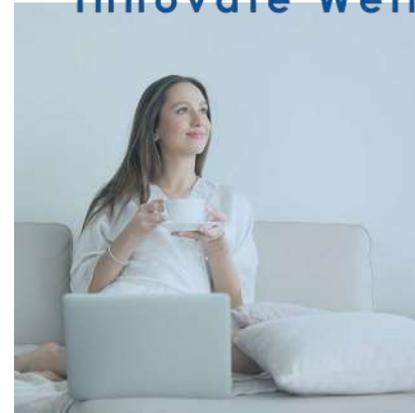
Da notare anche il lavoro pionieristico "wellness lifestyle Real Estate" e il WELL Building Standard di cui Delos è fondatore.

L'azienda è presente in tutto il mondo con show-room chiamati Well Living Lab.

Economia della trasformatività

Delos™

Innovate Well



(US)

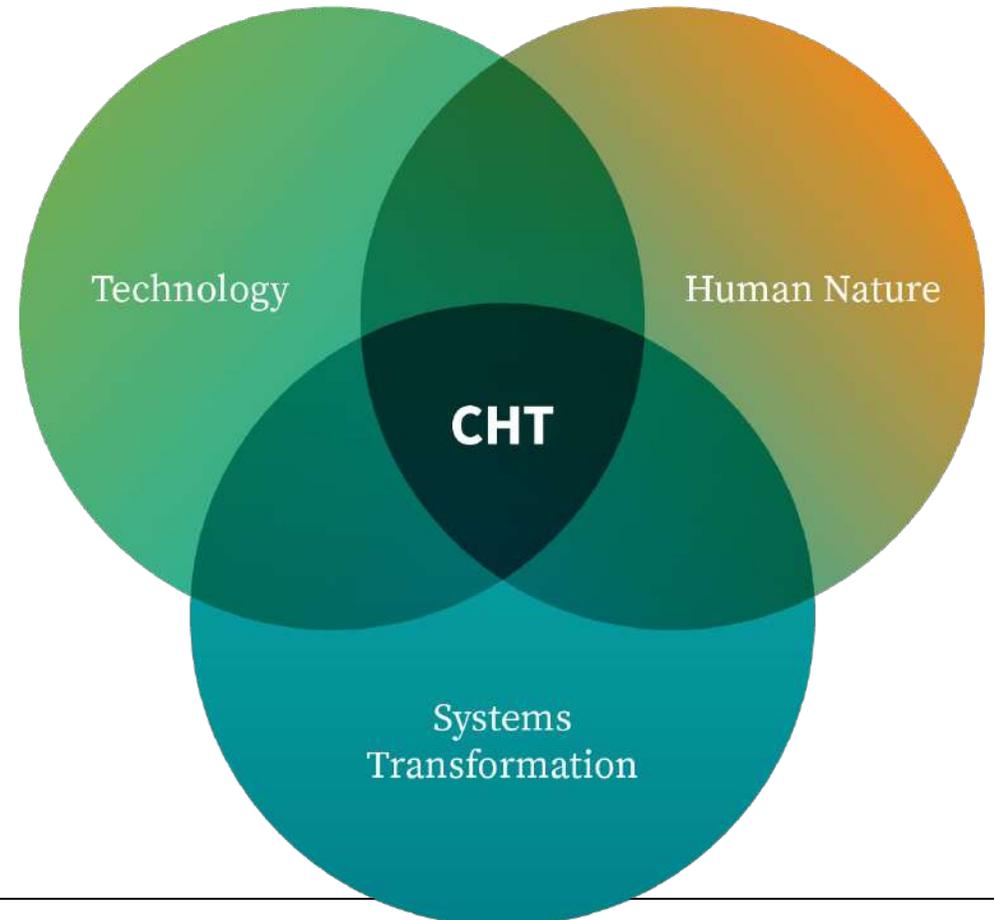
Center for Humane Technology

humanetech.com

#community
#research
#disruptive

[Center for
Humane
Technology]

Il Center for Humane Technology aumenta la consapevolezza e guida il cambiamento attraverso presentazioni di alto profilo ai leader globali, testimonianze pubbliche ai responsabili politici e ai capi di stato e campagne di mass media che raggiungono milioni di persone. Mobilitiamo anche i tecnologi come sostenitori e collaboriamo con i migliori leader tecnologici attraverso riunioni a porte aperte e chiuse.



(US) Affectiva

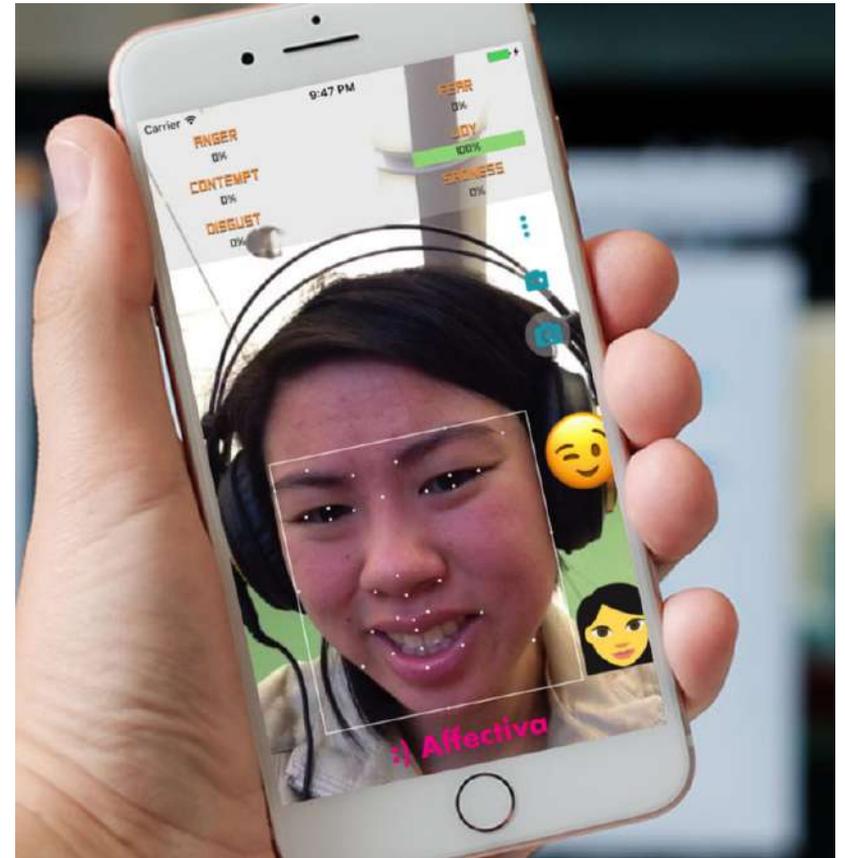
affectiva.com

#technology
#research
#disruptive



:) Affectiva

Affectiva si concentra sulla ricerca e sviluppo nel campo del comportamento umano e della telemetria delle emozioni per il miglioramento dell'intelligenza artificiale. Le tecnologie vengono proposte poi applicate in settori verticali chiave: automobilistico, media, analisi del pubblico e dei clienti, robotica sociale.





Grandi Maestri

*Perché sognare è
prendersi cura del futuro*

Libri illeggibili

Bruno Munari – Munart.org

Nel 1949 Bruno Munari progetta per la prima volta una serie di “libri illeggibili”, opere che definitivamente rinunciano alla comunicazione testuale a favore della sola funzione estetica. Un artefatto in grado di far riflettere e di cambiare prospettiva, la carta non più come supporto di storie che vengono narrate attraverso altri canali e sensi.

Quali sono le storie che raccontiamo? Quali i supporti migliori?
 Ci sono già infinite storie... forse manca solo chi sappia raccontarle nella giusta prospettiva



Metodo Montessori

Maria Montessori – Fondazionemontessori.it

Sistema educativo sviluppato dalla pedagogista Maria Montessori, praticato in circa 60.000 scuole in tutto il mondo (con maggiore concentrazione negli Stati Uniti, in Germania, nei Paesi Bassi e nel Regno Unito), al servizio dei bambini compresi nella fascia di età dalla nascita fino a diciotto anni.

Libertà, indipendenza, rispetto del naturale sviluppo psicofisico e percorsi disegnati sulla persona, seguendo le sue esigenze.
Questi sono solo alcuni dei tratti distintivi della metodologia Montessoriana.

Cosa significa oggi libertà di scelta del proprio sviluppo psicofisico nella silver age? Come partire dalle fragilità e lasciare libertà e indipendenza alle persone di cui ci *prendiamo cura*?

Aiutami a fare da me.



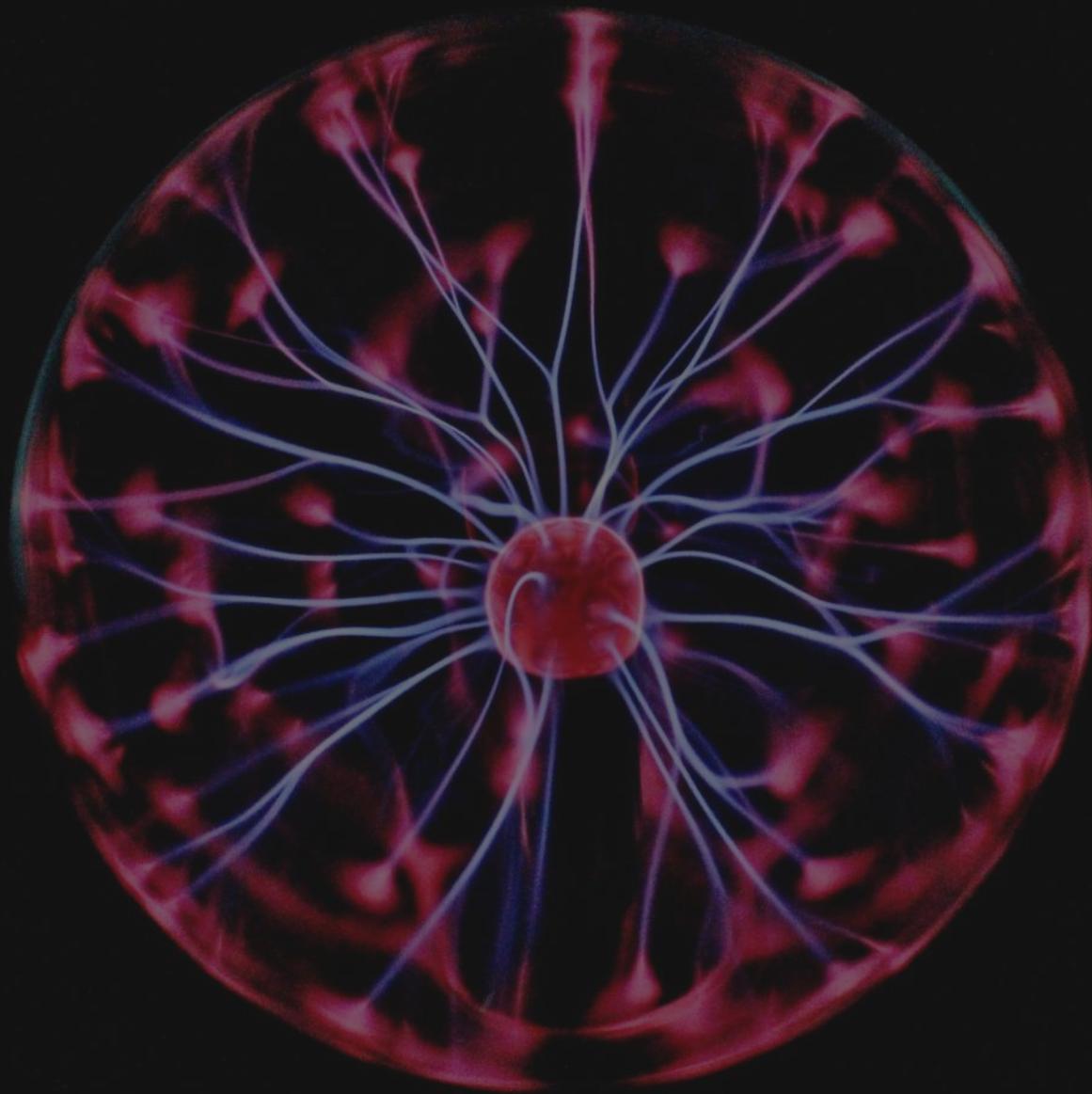
Non è mai troppo tardi

Alberto Manzi – Centroalbertomanzi.it

Non è mai troppo tardi. Corso di istruzione popolare per il recupero dell'adulto analfabeta fu un programma televisivo italiano condotto da Alberto Manzi e prodotto dalla Rai, in collaborazione con il ministero della pubblica istruzione, tra il 1960 e il 1968.

Oggi è "l'*anaffettismo*" il deficit da recuperare, Chi sono i Maestri Manzi del 2030? ...*Non è mai troppo presto per prendersi cura.*





Grazie

Matteo Gambini

334 7798553

matteo.gambini4@unibo.it

C.R.I.C.C.

Centro per l'interazione
con le Industrie Culturali e Creative
Università di Bologna



Economia della trasformatività

Matteo Gambini
Assegnista di Ricerca DAR